

STAYHOME LAUFSCHUHANALYSE

by bunert Dortmund

bei Rückfragen :

mo_sa | 10_15

02319710680

bitte schicken an :

dortmund@bunert.de



facebook



Instagram

LÄUFER : weiblich männlich | Alter____ | Gewicht____ | Größe____

TYP : Anfänger gelegentlich laufen regelmäßig laufen

VERHALTEN : entspanntes joggen sportl. laufen ambitioniert

häufigste Distanz/Lauf____ | max. Distanz/Lauf____ | Wochenkilometer____

LAUFSCHUHTYP :

A max. gedämpfter Trainingsschuh für die Masse d. Wochenkilometer

B gut gedämpfter Trainingsschuh für die Masse d. Wochenkilometer

C sportlich gedämpfter Trainingsschuh für die Masse d. Wochenkilometer

X Lightweight-Trainer als Zweitschuh für kürzere Läufe / tempoorientiert

Y Wettkampfschuh : bis 10km bis Halbmarathon bis Marathon

VORERFAHRUNG | ALTE LAUSCHUHE [Modelle] :

Laufumgebung : tendenz flach tendenz wellig tendenz bergig

Anteil : Asphalt____% Schotter____% Waldstraße____% Trail____%

Fitting | Fussform : sehr schmal eher normal breit X-breit

Socken : vorhanden erwünscht : Farbe_____Marke_____

knöcheltief etwas über den Knöchel hoch Compression

Orthopädische Einlage : nein ja - warum ?

aktuelle Beschwerden : nein ja - welche ?

DEINE Anforderungen an DEINE neuen Laufschuhe :

